

**QUERIDOS MAMÁ Y PAPÁ:  
 POR FAVOR GUARDEN ESTO PARA MÍ EN UN LUGAR VISIBLE.  
 SEGÚN YO VAYA CRECIENDO, VERIFIQUEN QUE YO HE  
 COMPLETADO LAS ETAPAS MENCIONADAS EN ESTA HOJA.  
 (NO OLVIDEN AJUSTAR MI EDAD SI NACÍ PREMATURO.)**

**A los 3 meses, debo ser capaz de:**

- \* virar mi cabeza hacia la luz brillante
- \* mirar tu cara
- \* levantar mi cabeza mientras estoy acostado sobre mi estómago
- \* hacer sonidos, gorjear
- \* sonreír

**A los 3-6 meses, debo ser capaz de:**

- \* reconocer la diferencia entre voces felices y tristes
- \* jugar con mis manos y mis pies
- \* poner la mayoría de los objetos en mi boca
- \* agarrar objetos con las dos manos
- \* rodar
- \* virarme para buscar tu voz

**A los 6-9 meses, debo ser capaz de:**

- \* comenzar a gatear
- \* sonreírme conmigo mismo en el espejo
- \* explorar objetos detalladamente con las manos y los ojos
- \* jugar buscando al bebé y tortita
- \* comenzar a sentarme sin asistencia
- \* murmurar

**A los 9-12 meses, debo ser capaz de:**

- \* halarme para levantarme
- \* tomar unos pasitos mientras me aguanto
- \* copiar tus sonidos
- \* dejar caer y lanzar objetos
- \* usar de 1-3 palabras
- \* sostener mi botella (tetero)



**A los 12-15 meses, debo ser capaz de:**

- \* caminar sin aguantarme
- \* hacer una torre de 2-3 bloques
- \* alimentarme a mí mismo con mis manos
- \* decir de 4-5 palabras
- \* hacer que mi voz suba y baje para que suene como una conversación
- \* escuchar una historia

**A los 15-18 meses, debo ser capaz de:**

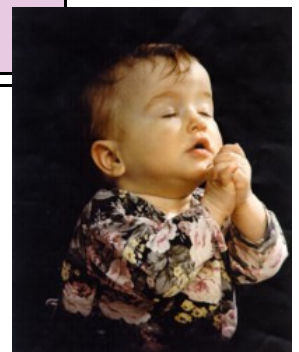
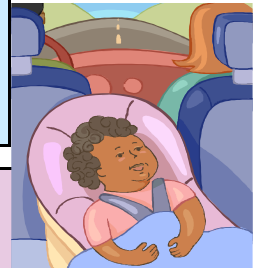
- \* caminar y quizás correr un poco
- \* subir o bajar una escalera
- \* disfrutar de los juguetes que se halan
- \* marcar una creyón en un papel
- \* alimentarme parcialmente
- \* decir de 7- 20 palabras
- \* lanzar una bola
- \* tomar de una taza y comer con una cuchara

**A los 18-24 meses, debo ser capaz de:**

- \* patear una pelota más grande
- \* pasar las páginas, 2-3 a la vez
- \* imitar los trabajos de la casa
- \* reconocer fotos familiares y saber si están al revés
- \* pedir cosas por su nombre
- \* usar dos palabras juntas
- \* hacer dibujos circulares con un lápiz

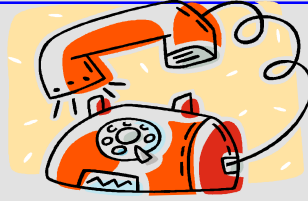
**De 24-36 meses, debo ser capaz de:**

- \* pararme en un solo pie por un momento
- \* caminar hacia arriba en las escaleras
- \* correr un triciclo
- \* alimentarme a mí mismo
- \* abrir una puerta
- \* brincar en el mismo sitio
- \* decirte cuándo necesito usar el baño
- \* vestirme y desvestirme parcialmente
- \* compartir juguetes
- \* usar oraciones de 3 palabras
- \* nombrar por lo menos un color



Si no estoy logrando las etapas mencionadas, puede ser que necesite ayuda. Si vivimos en el condado de Pinellas o de Pasco por favor llama al (727) 892-6701 ó al 1 (800) 374-4334.

Con amor,  
 Tu bebé



## **DESARROLLO INFANTIL**

Para información sobre:

- Preocupaciones sobre el desarrollo de mi bebé..... Early Intervention Program (727) 767-4403
- Preocupaciones sobre el desarrollo de mi niño pre-escolar.....FDLRS (Child Find) (727) 462-1588
- Guía para padres y niños .....**HELPLINE (211)**

## **CUIDO DE NIÑOS**

Para información sobre:

- Localizar un centro de cuidado y un hogar.....Child Care Resource & Referral (727) 547-5750
- Asistencia para pagar el cuidado de niños.....Coordinated Child Care (727) 547-5700
- Historial de un proveedor de cuidado con licencia.....Pinellas County License board (727) 547-5800

## **SALUD Y SEGURIDAD**

- Una emergencia médica .....**911**
- Control de envenenamiento.....1-800-222-1222
- Educación sobre el asiento de niños para el auto y seguridad.....(727) 892-KIDS (892-5437)
- Haciendo que su hogar esté a prueba de niños, seguridad en el agua, prevención de lesiones .....  
(727)898-SAFE (898-7233)
- Servicios médicos (exámenes físicos de bajo costo, vacunas, seguro médico)
- Departamento de Salud del Condado de Pinellas.....(727)824-6900
- Community Health Care Centers de Pinellas.....(727) 821-6701
- Florida Kid Care (seguro médico).....1-888-352-5437
- Clases de primeros auxilios y resucitación de infantes de la Cruz Roja Americana .....(727)446-2358
- Asociación Americana del Corazón.....(727) 570-8701
- Recursos comunitarios (ropa, albergue de emergencia, estrés, consejería familiar).....HELPLINE **211**
- Nutrición (WIC) Women, infants & children.....(727) 824-6900
- Reporte de casos en los que se sospecha abuso infantil/negligencia.....1-800-96ABUSE  
*(las llamadas se mantendrán anónimas)*

*Publicado por:*  
*Healthy Start Coalition of Pinellas, Inc.*  
*2600 E. Bay Drive, Suite D., Largo, Fl 33771*  
*(727)507-6330 www.healthystartpinellas.org*