

Buenas Noches, Que Duermas Bien.

Reduzca el riesgo del Síndrome de muerte súbita infantil durante la noche y a la hora de la siesta.



**Boca arriba
para despertar™**


1-888-8CJ-SIDS www.cjsids.com



Seguridad en la cuna

El lugar más seguro para que duerma el bebé es en su cuna, sobre un colchón firme. Mantenga fuera de la cuna las almohadas, colchas, plumones, protecciones acolchadas, peluches y otros objetos blandos.



Boca arriba para despertar™

El bebé debe colocarse de espaldas para dormir en la noche y a la hora de la siesta.



Momentos boca abajo

Cuando esté despierto y bajo la supervisión de un adulto, el bebé debe pasar algún tiempo boca abajo.



Estilo de vida saludable

Cree un estilo de vida saludable para el bebé y para usted. Nunca fume ni beba estando embarazada y nunca deje que nadie fume cerca del bebé.



Informe a los demás

Comparta esta información con todas las personas que cuiden del bebé.

Este mensaje se ajusta a las recomendaciones publicadas por la American Academy of Pediatrics (AAP). © 2006, CJ Foundation for SIDS. Creado como servicio público por Della Femina, Rothschild, Jeary and Partners.

Prepared by Della Femina Rothschild Jeary and Partners

Job# CJP68726

4/c hispanic poster

Trim: 18.75 X13.00"

Bleed: 19.00" X 13.25"

Printed at 63%