



**HEALTHY
START**

Coalition of Pinellas, Inc.

*Guía de Recursos
de Salud
para Hombres*
Condado de Pinellas, FL
2009

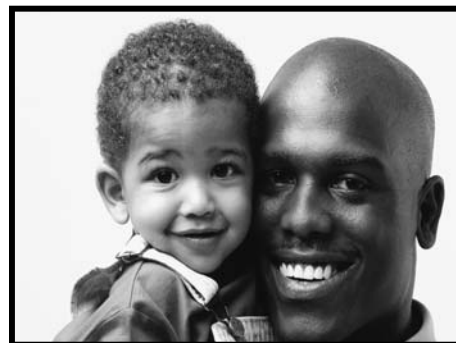


Tabla de Contenido

Recursos para padres.....	3
Servicios para adolescentes.....	3
Salud y bienestar.....	4
Necesidades básicas.....	4
Servicios de empleo.....	5
Ayuda/ servicios de consejería	5
Recursos religiosos.....	6
Lugares en el Internet para padres y personas que proven cuidado.....	6



Recursos para padres

Programa para Padres en el Departamento de Salud de Pinellas (Father's Program at the Pinellas County Health Department) – (727) 824-6916

La meta de este programa es asistir a los padres para que estén involucrados activamente en la vida de sus niños(as) y prevenir el ciclo de los padres ausentes.

Campamento del Family Service Center para padres (Boot Camp for Dads) – (727) 489-5218

Campamento del hospital Morton Plant para nuevos papás (Boot Camp for New Dads at Morton Plant Hospital) – (727) 462-7743

-Programa de un día en el que se le enseñará a los nuevos padres de cualquier edad (o a aquellos que esperan tener un bebé) todo lo relacionado al cuidado de niños - cuota \$25

Centro de Servicio Familiar (Family Service Center) – (727) 789-2124

-Educación para padres, apoyo familiar, recursos educativos para la prevención de violencia, servicios para víctimas de abuso sexual y para ofensores sexuales

Family Resources, Inc. – (727) 521-5200

-Consejería familiar, intervención de crisis, hogares de transición

Servicios para adolescentes

YMCA – (727) 467-9622

-Programas de deportes y programas después de la escuela

TASCO Oportunidades para arte, deporte y cultura (Teen Arts, Sports & Cultural Opportunities) a través del Departamento de Recreación de St. Petersburg – (727) 892-5060

-Programas de deportes, educacionales y recreativos para grados 6-12; programa de voluntarios de capacitación de empleo para grados 9-12.

Centro de Adolescentes (The Teen Center) (Departamento de Salud de St. Petersburg) (727) 552-8336

-Para adolescentes de 12-18 años; gratis
-Cuidado médico, educación, grupos de apoyo

Rehabilitación Vocacional (Pinellas Technical Education Center)

-Programa de destrezas para adolescentes (Youth Skills Program): (727) 538-7167
recursos para padres/madres adolescentes, jóvenes que dejan la escuela y delincuentes juveniles entre las edades de 16-21 años

5000 Modelos de Excelencia a Seguir (500 Role Models of Excellence) (Sistema Escolar del Condado de Pinellas) – (727) 538-7167

-Jóvenes en riesgo son asignados a un adulto mentor voluntario

Big Brothers/Big Sisters of West Central Florida – (727) 518-8860

North Greenwood Boys and Girls Club – (727) 789-2124

Salud y Bienestar

Mobile Medical Vans (Pinellas County Health and Human Services) – (727) 582-7577

-Cuidado de salud primario, servicios de laboratorio, recetas médicas y referidos de salud mental y abuso de sustancias para las personas sin hogar y las personas sin seguro médico

Morton Plant Mease Healthcare Cheek-Powell Wellness Center - (727) 298-6742

-Programas de ejercicios, equipo de gimnasio, entrenadores personales

Programa de Enfermedades de Transmisión Sexual del Departamento de Salud del Condado de Pinellas (STD Program at Pinellas County Health Department) – (727) 824-6911

- Pruebas y tratamiento para la clamidia, HIV, hepatitis, sífilis y gonorrea
- cuota \$15

Prueba de VIH (HIV) gratis:

- AIDS Services Association: **(727) 328-3260**
 - miércoles, viernes 11:30 – 1:00 PM
- Greene's Chapel AME Church: **(727) 586-6893**
 - lunes, miércoles, viernes 9:00 AM – 3:00 PM
- The Metro Center: **(727) 321-3854**
 - lunes a viernes, 9:00 AM – 4:30 PM
- Pinellas Care Clinic: **(727) 823-2780**

Planned Parenthood – (727) 898-8199

- Servicios para la salud de los hombres, vasectomías
- Prueba de VIH (HIV) gratis; cuota de pruebas de otras enfermedades de transmisión sexual entre \$5 - \$25

Grupo de Apoyo para Personas con Cáncer

Programa del Hospital Mease Countryside “Véase Bien, Siéntase Mejor” (Look Good, Feel Better) (Sociedad Americana del Cáncer) – **(800) 227-9954**

Programa “Hombre a Hombre” (Man to Man) en el hospital Edward White Memorial (Sociedad Americana del Cáncer) – **(800) 227-9954**

Necesidades Básicas

Clínica Libre de Costo de St. Petersburg – (727) 821-1200

- Beacon House (albergue temporero): **(727) 823-5780**
- Banco de Alimentos (Food Bank): **(727) 821-1200**
- Centro de Salud (cuidado urgente para personas entre 18-64 años de edad): **(727) 327-0333**
- We Help Services: **(727) 823-3471**
 - Comida, artículos de higiene, referidos en la comunidad y ayuda, asistencia económica

Clearwater Citadel Corps (Salvation Army) – (727) 725-9777

- Servicios de correccional, banco de alimentos, acercamiento a hispanos, centro de vivienda de transición

Caridades Católicas, Diócesis de St. Petersburg - (727) 893-1313

- Servicios médicos móviles, consejería, inmigración, refugiados y servicios de adopción

Ministerios de Alcance Hispano (Salvation Army) – (727) 725-9777

Directorio 211- (727) 210-4233 (para información): servicios de referido voluntario

Servicios de Empleo

Rehabilitación Vocacional (Pinellas Technical Education Center)

- Programa Carl Perkins Equity: **(727) 638-2694**; para individuos que buscan empleo que no es típico para su sexo
- Programa de Educación para Refugiados (Pinellas Refugee Education Program) (PREP):

(727) 217-7635; asistencia con empleos para refugiados que han estado en los E.U. por 60 meses o menos.

-Becas Vocacionales de Excelencia para Adultos (SAVE): (727) 538-7167; para edades entre 16-24

Servicios Exitosos de Capacitación y Retención (STARS) (Pinellas County Health and Human Services) (727) 453-6530

- Programa de preparación para empleos para residentes del condado de Pinellas
- Talleres y asistencia para encontrar trabajo

Ayuda/Servicios de Consejería

Metropolitan Charities – (727) 321-3854

- Servicios para VIH, centros comunitarios LGBT, salud mental y consejería relacionada al abuso de drogas

George Rohrmann, MSW, LCSW (trabajador social clínico con licencia) – (727)438-5272

- Citas en oficina, por el Internet y consejería telefónica (respecto a relaciones, carreras profesionales, adicciones y problemas de hombres)
- \$30 por 20 minutos de cita o llamada telefónica; \$90 por 60 minutos

Pinellas County Urban League, Inc. – (727) 327-2081

- Tutoría, consejería, prevención de crimen, educación para la vida en familia, prevención de uso de drogas, preparación para carreras profesionales, servicios de salud mental

The Haven [Religious Community Services, Inc. (Servicios Comunitarios Religiosos)]: seguridad, ayuda y apoyo para víctimas de violencia doméstica y sus niños

- Albergue: (727) 442-4128
- Alcance: (727) 441-2029
- Oficina de RCS: (727) 584-3528

Westcare Florida – (727) 579-9016

- Programa de tratamiento de justicia juvenil, consejería ambulatoria para clientes con necesidades especiales (VIH positivo, etc.), tratamiento para abuso de sustancias

Programa para Personas que Cometan Delitos Sexuales , Iglesia Grace Brethren de Palm Harbor (727)789-2124

Jim West—Educatore de Cáncere de la Próstata — (727) 821-5999

Departamento de Ingresos/ Manutención para Niños (Department of Revenue/Child Support Enforcement)— (800) 622-5437

Recursos Religiosos

Ministerio para Hombres, First Christian Church en Clearwater – (727)799-0612

- Alcance, Promise Keepers, programas para padres e hijos, compartir (baloncesto los lunes en la noche), estudios bíblicos para hombres

Clase para Hombres, 5th Avenue Church of Christ – (727) 323-9259

Northwest Church of Christ – (727) 345-2836

- Estudios bíblicos para hombres, programas de softball

Lugares en el Internet para padres y personas que proveen cuidado

Este documento identifica y provee enlaces a organizaciones con recursos y educación para padres y personas que proveen cuidado a individuos que han tenido o que tienen depresión perinatal.

Campamento para Nuevos Papás (Bootcamp for New Dads)

<http://www.bootcampfornewdads.org/>

La misión de esta asociación es asegurar que todos los niños tengan un padre con el que puedan contar, no importa lo que pase. El lugar en el Internet tiene información variada para nuevos papás incluyendo hojas informativas, capacitaciones y grupos de apoyo.

Familias para el Reconocimiento de la Depresión (Families for Depression Awareness)

<http://www.familyaware.org/>

Este lugar en el Internet ofrece una variedad de recursos para ayudar a las familias a reconocer y manejar los trastornos depresivos de sus seres queridos incluyendo hojas informativas, grupos de apoyo, artículos y numeros de teléfono sin cargo por llamada.

Mededppd.org

<http://www.mededppd.org>

MededPPD ofrece información, ayuda y asistencia a aquellas personas que sufren de trastornos emocionales posparto, a sus familias, doctors y consejeros.

Centro Nacional para Padres (National Center for Fathering)

<http://www.fathers.com/>

La misión del Centro Nacional para Padres es mejorar el bienestar de los niños inspirando a los hombres y proveyendoles destrezas para que puedan estar más envueltos en la vida de los niños. Este lugar de Internet tiene recursos específicos para padres.

Educación Posparto para Padres (Postpartum Education for Parents)

<http://www.sbpep.org/index.php?content=pepindex.htm>

Esta organización sin fines de lucro capacita a padres voluntarios y ofrece varios programas para ayudar a padres y familias a crecer con sus nuevos niños. La organización ofrece información y recursos sobre la depresión perinatal y tiene una línea telefónica libre de cargos para pacientes y familias. El sitio en el Internet también tiene enlaces a recursos específicamente para padres y familias.

Padres Posparto (Postpartum Dads)

<http://postpartumdads.org/>

Este lugar en el Internet ofrece información y ayuda a los padres y familias atravesando depresión posparto. También tiene recursos para profesionales que asisten a familias con la depresión posparto.

Otros lugares en el Internet:

Auspiciado por:
Healthy Start Coalition of Pinellas, Inc.

Con fondos de:
Florida Department of Health

