



Hasta un 80% de las madres pueden experimentar alguna forma de depresión posparto.

Hasta un 20% experimenta depresión debilitante y a largo plazo que afecta sus vidas diarias.

Algunas sufren de psicosis, lo que puede llevar a comportamientos perjudiciales a sí mismas o al bebé como una manera de escapar la depresión posparto.



El trastorno emocional posparto

siempre se puede tratar

Para conseguir ayuda en el

Condado de Pinellas

Llame al 211

Un línea de ayuda de 24 horas o al (727) 210-4211, la línea directa del Centro Familiar de Tratamiento de Emergencia (Family Emergency Treatment Center)
(727) 545-6477

O llame a

Direcciones para Salud Mental
(Directions for Mental Health)
(727) 524-4464 ext. 1403

En toda la FLORIDA

Recursos Familiares de Florida
(Family sources of Florida)
1-800-FLA LOVE (352-5683)

Lugares en el Internet

Ayuda Internacional para el Posparto
(Postpartum Support International)
www.postpartum.net

Depresión Después del Parto
(Depression after delivery)
www.depressionafterdelivery.com

La tristeza
posparto
puede hacerle daño



Ayuda para las mamás
y sus familias

Trastorno emocional
posparto

Trastorno emocional pos-parto

Todos los años en la Florida el trastorno posparto afecta a más de 200,000 madres. Hasta un 80% de las madres experimentan alguna forma de este trastorno.

La depresión posparto puede afectar a mujeres durante el embarazo, después del parto o hasta meses más tarde. También puede suceder luego de perder a un bebé o después de un aborto. Muchas veces el trastorno se ignora por considerarse tristeza posparto (que ocurre dentro de la primera semana después del parto) y las familias logran recuperarse sin percances mayores. Si la condición dura más de dos semanas, la mamá podría tener un trastorno emocional severo en el periodo posparto, algo que es completamente curable.

El trastorno emocional severo posparto puede ocurrir repentinamente, usualmente en las primeras tres semanas después del parto. Los síntomas son muy exagerados y requieren atención médica inmediata. Por su bienestar y el de su familia, por favor llame a cualquiera de los lugares mencionados en este folleto para obtener ayuda inmediata.



Depresión
Posparto

Si usted tiene los siguientes síntomas, por favor busque ayuda

Tristeza/Llorar frecuentemente

Sentimiento de pérdida/vacío

Sentirse decaída o hiperactiva

Se aleja de sus amigos y familiares

Cambios drásticos de estados de ánimo

Siente que es una mala madre

Quiere escaparse

Se siente impaciente o irritable

Disturbios alimenticios o dificultad
para dormir

Resentimiento

Tiene pensamientos extraños y
preocupantes

Sentirse inadecuada

Confusión, problemas para concentrarse

Miedo de hacerse daño una misma
o al bebé

Sentir que el bebé o la familia estarán
mejor sin usted

Padres y otros familiares:

Estén alertas

Protejan a sus familias y hagan la llamada
porque ella a veces no puede



No
Es
su culpa
*

No
Está
sola
*

Siempre
Se puede tratar

Auspiciado por:

HEALTHY START COALITION
OF PINELLAS, INC.

2600 E. Bay Drive, Suite D.
Largo, FL 33771
www.healthystartpinellas.org
(727) 507-4260

HEALTHY
START

Coalition of Pinellas, Inc.

FLORIDA DEPARTMENT OF
HEALTH